



# L6b

kód stanoviště: **RAKEV**

---



↓ → → ↑ → ↓ ← ← ↑ → ↓ ↓ ↓ ← ↑ ↑ ← ↓ → → ↑ ← ↓ ↓ ← ↑ ↑ → ↑ ← ↓

Doufáme, že i přes nadšení z vašeho postupu nezapomínáte na ochranu pleti. Ta je v zimě obzvláště nutná. I když je slunce schované za mraky a teploměr hlásí nulu, skrz mraky stále proniká až 80% záření. Myslete na to, ať už se chystáte na zimní procházku nebo na lyžovačku. Speciálně na horách je sluneční záření intenzivnější a vyplatí se pořídit si speciální opalovací krém. Zimní krém na hory by měl mít faktor alespoň 30.